



3 MIN



3 MIN



1 VERRINE

Verrine pêche fromage blanc

Ingrédients :

- 1 portion de fromage blanc nature
- 1 pêche fraîche bien mûre
- 1 à 2 c. à s. de granola croustillant

Idéalement, privilégie un granola maison peu sucré pour une version encore plus saine.

Instructions

- Coupe la pêche en petits dés.
- Dans une verrine ou un petit pot, dépose une couche de fromage blanc.
- Ajoute des morceaux de pêche.
- Parseme de granola.
- Répète les couches selon la taille du verre.

Résultat : une verrine fraîche, équilibrée et prête en 3 minutes.



Conservation :

Tu peux conserver tes verrines au réfrigérateur jusqu'à 24 heures (sans granola) et une fois assemblée il faut les consommer rapidement